

Helgen den 23-24 juli förvandlas området vid hamnmagasinet till en fartfylld och myllrande triathlonarena, med distanser och klasser finns för alla. I stafetten kör deltagarna ett moment var – ett roligt och peppande upplägg som är överkomligt för de allra flesta. Starta en utmaning på din arbetsplats idag och var med på sommarens idrottsfest i Umeå!

# Sätt årets friskvårdsmål, var med på UMEÅ TRIATHLON!



**Triathlonstafett:  
en simmar, en cyklar,  
en springer  
– alla firar!**



INGEN IDROTT I SVERIGE växer snabbare än triathlon! Utövarna finns i alla åldrar och över hela landet. Triathlon är för den oinvigde en idrott som består av tre moment: simning, cykling och löpning, allt i ett svep.

I EN TRIATHLONSTAFETT kör deltagarna ett moment var; en simmar, en cyklar, en springer – perfekt för kollegorna. Här är tillsammanskänslan stark och lagdeltagarna kan heja på varandra. Varför inte dra igång en intern tävling på din arbetsplats eller utmana branschkollegorna i en triathlonmatch?

Information om distanser och anmälan hittar ni på [www.umea-triathlon.se](http://www.umea-triathlon.se).

Vill ni veta mer om tävlingen, anmälan eller triathlon i allmänhet, tveka inte att kontakta Björn Tunemalm, tävlingsledare: [bjorn@tunemalm.se](mailto:bjorn@tunemalm.se) eller 070-689 04 94.

Hoppas vi ses i sommar!

Allt om tävlingen:  
[umea-triathlon.se](http://umea-triathlon.se)