

Helgen den 18-19 juni förvandlas St Eriks torg med omgivningarna till en fartfylld och myllrande triathlonarena, med distanser och klasser för alla. I stafetten kör deltagarna ett moment var – ett roligt och peppande upplägg som är överkomligt för de allra flesta. Starta en utmaning på din arbetsplats idag och var med på sommarens idrottsfest i Uppsala!

## Utmana dig själv och dina kollegor, var med i **UPPSALA TRIATHLON!**



**Triathlonstafett:  
en simmar, en cyklar,  
en springer  
– alla är vinnare!**



**INGEN IDROTT I SVERIGE** växer snabbare än triathlon! Utövarna finns i alla åldrar och över hela landet. Triathlon är för den oinvigde en idrott som består av tre moment: simning, cykling och löpning, allt i ett svep.

**I EN TRIATHLONSTAFETT** kör deltagarna ett moment var; en simmar, en cyklar, en springer – perfekt för kollegorna. Här är tillsammanskänslan stark och lagdeltagarna kan heja på varandra. Varför inte dra igång en intern tävling på din arbetsplats eller utmana branschkollegorna i en triathlonmatch?

Information om distanser och anmälan hittar ni på [www.upsala-triathlon.se](http://www.upsala-triathlon.se).

Vill ni veta mer om tävlingen, anmälan eller triathlon i allmänhet, tveka inte att kontakta Åsa Grönlund, tävlingsledare: [upsala@svensktriathlon.org](mailto:upsala@svensktriathlon.org) eller 076-808 72 88. Hoppas vi ses i sommar!

[www.upsala-triathlon.se](http://www.upsala-triathlon.se)  
[facebook.com/upsalatriathlon](https://www.facebook.com/upsalatriathlon)  
Instagram: @upsalatriathlon  
Twitter: @UppsalaTri

Allt om tävlingen:  
[upsala-triathlon.se](http://upsala-triathlon.se)